



**PRÉFET
DE LA MANCHE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Campagne 2024 de distribution de comprimés d'iode C.N.P.E. de Flamanville



Instruction du 5 juillet 2024
**Campagne d'information, de distribution et de remplacement
des comprimés d'iode**

OBJECTIFS

- Distribution de comprimés d'iode stable dans les 10 km autour des CNPE
-
- Retour des comprimés périmés dans les pharmacies
- Information sur le rôle des comprimés d'iode en cas d'accident nucléaire
- Information générale sur les gestes réflexes des riverains des CNPE
- Information dans les 10-20 km des PPI des centrales nucléaires: les riverains non détenteurs de comprimés peuvent aller en chercher

Instruction du 5 juillet 2024
**Campagne d'information, de distribution et de remplacement
des comprimés d'iode**

Modalités de retrait des comprimés

- Dans une des 4 pharmacies participant à la campagne :
- **pharmacie de Flamanville (Pharmacie Brisset-Capdepon),**
- **pharmacie des Pieux (Pharmacie des Caps),**
- **pharmacie de Virandeville (Pharmacie de Virandeville),**
- **pharmacie de la commune déléguée de Beaumont-Hague (Pharmacie le Hague Dike),**
- Pour les habitants : sans justificatif de domicile, sans pièce d'identité,
- Pour les établissements recevant du public, les employeurs : sur présentation d'un bon de retrait téléchargeable sur le site internet de la préfecture et sur le site *www.sante.fr*

Communication

**Campagne d'information coordonnée au niveau départemental par le Préfet de la Manche
et les services de l'État, en lien avec les exploitants, les élus, et les relais identifiés.**

- Conférence de presse *13 septembre 2024*
- Page d'information sur le site Internet des services de l'État dans la Manche *(avec la possibilité de télécharger le bon de retrait pour les établissements recevant du public)*
- Article dans la Lettre des services de l'État dans la Manche adressé aux maires du département
- Diffusion du dépliant auprès des 4 pharmacies participant à la campagne
- Campagne de SMS auprès des riverains du périmètre 0-10 km
- Publications sur les réseaux sociaux des centrales
- Supports de communication à destination des maires pour faciliter la diffusion de l'information

Rayon des 10-20 km du CNPE de Flamanville : quelques éléments d'information

- les comprimés distribués en 2019 ne sont pas périmés, il y aura à leur intention une campagne de distribution en 2026,
- les habitants dépourvus de comprimés peuvent aller en chercher dans une des 4 pharmacies de la campagne 2024
- les habitants peuvent consulter les sites *www.sante.fr*, *edf.fr* pour s'informer sur les bons réflexes en cas d'accident nucléaire

Quelques éléments d'information

Quelques éléments d'information

alerte nucléaire
je sais quoi faire !

Vous habitez dans un rayon
de 10 km autour
d'une centrale nucléaire

J'ANTICIPE
et JE RENOUVELLE
mes comprimés d'iode

Gratuit

—
en pharmacie
sans justificatif



Quelques éléments d'information

alerte nucléaire
je sais quoi faire !

6 RÉFLEXES POUR BIEN RÉAGIR

1

Je me mets
rapidement à l'abri
dans un bâtiment



2

Je me tiens informé(e)



3

Je ne vais pas
chercher mes enfants
à l'école



4

Je limite mes
communications
téléphoniques



5

Je prends de l'iode
dès que j'en reçois
l'instruction



6

Je me prépare à
une éventuelle
évacuation



Quelques éléments d'information

Quelques éléments d'information

alerte nucléaire je sais quoi faire !



POURQUOI des comprimés d'iode ?

La prise d'iode stable est un moyen de protéger efficacement la thyroïde contre les effets des rejets d'iode radioactif qui pourraient se produire en cas d'accident nucléaire. De la conception des centrales nucléaires à leur exploitation, tout est mis en œuvre pour garantir une sécurité maximale. Le risque d'accident ne doit pas être négligé même s'il est très peu probable.



QU'EST-CE QUE L'IODE ?

L'iode est un oligo-élément naturel, indispensable au fonctionnement de la thyroïde. On le trouve dans l'eau et les aliments que nous consommons (poisson, viande, fruit, lait...). En cas d'accident, de l'iode provenant d'une réaction physique qui a lieu à l'intérieur du réacteur peut être rejeté dans l'environnement : il s'agit d'iode radioactif. Les comprimés d'iode sont des médicaments fabriqués avec de l'iode comparable à celui qui se trouve dans la nature et dans l'alimentation. On l'appelle l'iode stable.



RECOMMANDATIONS PRATIQUES

Il est impératif de conserver les comprimés d'iode :

- dans l'emballage d'origine,
- de les ranger dans un endroit accessible et facile à mémoriser, par exemple dans votre kit d'urgence,

- à une température ne dépassant pas 25°C et à l'abri de l'humidité,
- hors de portée des enfants.

Ces comprimés d'iode sont destinés à être utilisés dans des circonstances exceptionnelles. Ils ne doivent être pris qu'à la demande du préfet.

LE RISQUE THYROÏDE limité efficacement

Comment un comprimé d'iode protège la thyroïde de l'iode radioactif ?

Respiré ou avalé, l'iode radioactif se fixe sur la glande thyroïde et peut ainsi augmenter le risque de cancer de cet organe, surtout chez les jeunes.

Prendre la dose d'iode stable avant les rejets d'iode radioactif protège efficacement la thyroïde en la saturant et en empêchant l'iode radioactif de s'y concentrer.

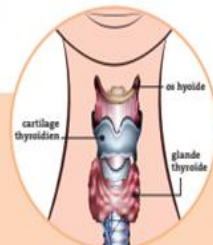
La thyroïde est alors préservée.

QUAND DOIT-ON PRENDRE UN COMPRIMÉ D'IODE ?

L'iode stable doit être pris uniquement et immédiatement à la demande du préfet. Son message sera diffusé à la radio (France Bleu, France Info, etc.), la télévision (France Télévisions) et sur le site internet de votre préfecture.



LA THYROÏDE :
une petite glande
juste essentielle !



La thyroïde est une petite glande (environ 5 cm chez l'adulte) située sur le devant du cou. La thyroïde fabrique des hormones qui jouent un rôle essentiel chez l'humain : croissance, développement intellectuel... Elle a un rôle particulièrement important chez l'enfant, et ce, dès la vie intra-utérine. Quel que soit l'âge, ces hormones contrôlent le fonctionnement de l'organisme.

Des comprimés d'iode POUR QUI ?

L'ensemble de la population peut être appelé à prendre de l'iode stable. Les femmes enceintes et les jeunes de moins de 18 ans doivent être protégés en priorité car la thyroïde des fœtus et des jeunes est plus sensible que celle des adultes.



POSOLOGIE

- Personne de plus de 12 ans
2 comprimés à dissoudre si besoin dans une boisson (eau, lait)
- Enfant de 3 à 12 ans
1 comprimé à dissoudre si besoin dans une boisson (eau, lait)
- Enfant de 1 mois à 3 ans
1/2 comprimé à dissoudre si besoin dans une boisson (eau, lait)
- Enfant jusqu'à 1 mois
1/4 de comprimé à dissoudre si besoin dans une boisson (eau, lait)

Les contre-indications de la prise d'iode stable

Les maladies thyroïdiennes présentes ou passées (les goitres compressifs) ; les hypersensibilités connues à l'iode ; les dermatites herpétiformes ; les vascularites avec hypocomplémentémie. Dans ces situations, il est nécessaire de se renseigner auprès de son médecin traitant. La grossesse et l'allaitement ne sont pas des contre-indications.

Fin

Merci de votre écoute